



Alliance Française

Brno

Název kurzu	En forme ! – konverzace a relaxace A1+/A2
Komu je kurz určen	Zájemcům se začátečnickou (A1) nebo mírně pokročilou (A2) úrovní francouzštiny a se zájmem o relaxační cvičení. Kurz není vhodný pro osoby s potížemi se zády nebo s dlouhodobými bolestmi zad.
Cíl kurzu	Zlepšení konverzačních dovedností na téma sportu a zdraví, rozšíření slovní zásoby a znalosti nových gramatických pravidel, případně jejich opakování. Kurz dále nabídne celkovou tělesnou relaxaci pod vedením francouzské lektorky se všeobecným lékařským vzděláním.
Obsah kurzu	Kultura <ul style="list-style-type: none">- 10 nejčastěji provozovaných sportů ve Francii Gramatika <ul style="list-style-type: none">- rozkazovací způsob- blízká budoucnost- komparativ- výrazy pro porovnávání Konverzační témata/slovní zásoba <ul style="list-style-type: none">- části těla- slovesa potřebná pro konverzaci o sportu a volnočasových aktivitách (FAIRE – dělat, JOUER – hrát, PRATIQUER – provozovat)- slovesa nutná pro pochopení instrukcí při cvičení- oblíbený sport, prezentace jeho pravidel- životní styl, fyzické zdraví a zdravé stravování Tělesná cvičení <ul style="list-style-type: none">- zahřívání- trénink s lehkým závažím- protahovací pózy- jógové pozice- relaxace
Délka kurzu	2 x 2 hodiny
Učebnice	Bez učebnice, materiály připravené lektorem.
Jiné materiály	Každý student si přinese vlastní podložku na cvičení a pohodlné oblečení.
Ostatní informace	V areálu není možné se sprchovat.

